

Lifting bez skalpela

Jeszcze do niedawna jedynym sposobem „podciągnięcia” twarzy był zabieg chirurgiczny. Dziś dostępne są metody, które w mało inwazyjny sposób unoszą opadające „chomiki”, modelują podbródek, liftingują powieki.

Anna Kondratowicz

Określenie „lifting bez skalpela” robi dziś prawdziwą furorę w medycynie estetycznej. Nic dziwnego, od lat szukano niechirurgicznego sposobu uniesienia opadających wraz z wiekiem tkanek. Jako pierwszy pojawił się tzw. **lifting wolumetryczny** z zastosowaniem wypełniaczy kwasu hialuronowego – polegający na wypełnieniu określonych obszarów twarzy w celu uniesienia opadających tkanek. Jest on jednak związany z dodaniem pewnej objętości – więc nie u każdego pacjenta da pożądaną efekt. Dziś w wyglądzie stawia się na naturalność – w nowoczesnym liftingu nie chodzi o to, aby naciągnąć skórę do granic jej możliwości lub tak ją „napompować”, aby się uniosła (np. na policzkach). **Twarz ma pozostać „twoją”, tylko w młodszym wydaniu.** Stąd rozwój metod technologicznych (skoncentrowane ultradźwięki, lasery, fale radiowe), które poprawiają gęstość i napięcie skóry, bez dodawania objętości, a także popularność nici liftingujących. Co ważne, **wszystko odbywa się w czasie jednej wizyty w gabinecie, bez bólu, cięcia, długiej rekonwalescencji, przy minimalnym ryzyku powikłań.** Oto najbardziej popularne metody liftingu bez skalpela.

Nici liftingujące

Na rynku istnieje wiele rodzajów nici (gładkich lub z haczykami), które różnią się zastosowaniem i trwałością. Najbardziej popularne są **nici PDO**, wykonane ze stosowanego od lat w medycynie polidoksanonu. Nici te w ciągu ok. 6 miesięcy rozkładają się do naturalnych dla skóry związków (tj. CO₂ i wody). – Mechanizm działania nici PDO opiera się na **mechanicznym uniesieniu skóry zgodnie z określonymi wektorami działania siły napinającej nitkę**, a z drugiej strony na **działaniu stymulującym fibroblasty do produkcji kolagenu** (powstaje w skórze rusztowanie z własnego kolagenu), dzięki czemu rezultaty zabiegu mogą się utrzymywać do dwóch lat. Bezpośrednio po zabiegu następuje wygładzenie zmarszczek wynikające z mechanicznego działania nitki. Po około 10-14 dniach od zabiegu zaczyna się proces tworzenia własnych włókien kolagenowych. Pierwszą wizualną poprawę estetyki możemy zauważyć po około 4-6 tygodniach od zabiegu, a efekt stopniowo narasta do około 6 miesięcy po zabiegu – wyjaśnia dr Aleksandra Samborska, ekspert medycyny estetycznej (www.samborska.com.pl). Prekursorem liftingu z zastosowaniem nici (zarówno wchłanialnych, wykonanych z kwasu polimlekowego, jak i stałych z polipropylenu) była marka Aptos. Odpowiednie techniki aplikacji nici Aptos pozwalają uzyskać efekt niechirurgicznego liftingu twarzy, brwi, podbródka, a nawet piersi (tzw. podskórny biustonosz) czy ramion. Nowością na rynku są też wykonane z poliestru i silikonu nici **Spring Thread**, które dzięki dużej elastyczności pozwalają uzyskać naturalny wygląd przy jednoczesnym silnym podciągnięciu tkanek. Nici aplikuje się poprzez miejscowe nakłucia w skórę, a zabieg trwa zwykle ok. 30-60 minut. Przez 2-3 dni skóra może być opuchnięta, a w miejscu nakłuć mogą być widoczne siniaki.

Mezolift

Ta nowa kategoria zabiegów łączy **mezoterapię z poprawą jędrności skóry**. Stosowane do mezoliftu preparaty mają żelową konsystencję i wysokie stężenie kwasu hialuronowego, ale celem zabiegu nie jest dodanie twarzy objętości i wypełnienie ubytków (jak w wypadku liftingu wolumetrycznego), tylko **silne nawilżenie i pobudzenie skóry do produkcji nowego kolagenu**. Nowym preparatem do mezoliftu jest **CytoCare S Line**, wzbogacony w antyoksydanty, witaminy i aminokwasy, który daje efekt nie tylko młodszej, ale też bardziej promiennej i rozświetlonej skóry. StrechCare może być stosowany na obszarach o dużej wiotkości skóry i sprawdza się, jako jeden z nielicznych preparatów do ostrzyknięć, w liftingu powiek górnych i dolnych. Po 3-4 tygodniach od jego podania dochodzi też do stymulacji fibroblastów do produkcji nowego kolagenu. Preparatem o działaniu ujędrniającym jest też **RRS HA Tensor Lift**. Mezolift stosuje się tak jak klasyczną mezoterapię, a więc zwykle trzeba powtórzyć zabieg 3-4 razy co 3-4 tygodnie.

Thermolifting – fale radiowe

Coraz większą rolę w zabiegach liftingujących odgrywają nowoczesne technologie – oparte na falach radiowych. Celem RF (ang. radiofrequency) jest przede wszystkim **ujędrnienie mało elastycznej, wiotkiej skóry**. Do najpopularniejszych zabiegów tego typu należą **Thermage i Pelleve**. Istotą ich działania jest podgrzanie tkanek na poziomie skóry właściwej (bez naruszania warstwy naskórkowej) – w natychmiastowym efekcie dochodzi do skrócenia włókien kolagenowych stanowiących „rusztowanie” skóry (z wiekiem włókna rozciągają się, tracą sprężystość i elastyczność). Następnie, stopniowo, **nasila się produkcja nowego kolagenu** przez fibroblasty – proces ten trwa ok. 6 miesięcy i po tym czasie pojawi się optymalny efekt zabiegu w postaci **ujędrnienia i wygładzenia skóry**. Fale radiowe stosowane są też z powodzeniem w zabiegach na ciało, wspomagając kuracje antycellulitowe, wyszczuplające i na rozstępy (polecane są np. po ciąży, po szybkiej utracie wagi, po liposukcji). Niektóre metody z wykorzystaniem RF są polecane jako zabieg jednorazowy (np. Thermage), inne (np. Pelleve) należy powtórzyć dla uzyskania optymalnego efektu – ilość zabiegów jest ustalana indywidualnie, średnio to 4-6 zabiegów co 4-6 tygodni. Efekt utrzymuje się od roku do dwóch.

Lasery biostymulujące

Z nieinwazyjnym liftingiem nieodłącznie połączone jest kolejne słowo we współczesnej medycynie estetycznej: „**stymulacja**”, mająca na celu **pobudzenie procesów młodości w skórze**. Tak działają i nici, i ostrzykiwanie skóry biostymulującymi koktajlami, i działanie na nią wiązką laserową o odpowiedniej długości. Przykładowo laser biostymulujący **Virtuo**

„prowokuje” skórę do szybkich procesów naprawczych, co ma wpływ na jej jędrność i zmniejszenie zmarszczek. Laser Palomar z frakcyjną głowicą Lux1540 w kontrolowany sposób uszkadza komórki skóry – w ich miejscu powstaje nowa, zdrowa i bardziej jędrna tkanka. Nowością na rynku jest tzw. endolifting Fotona 4D – zabieg przeprowadzany jest laserem od wnętrza jamy ustnej, likwidując bruzdy nosowo-wargowe, wygładzając i napinając skórę – od zewnątrz. Metody laserowe nie są promowane jako typowy „lifting bez skalpela”, ale na pewno odgrywają ważną rolę w zachowaniu młodej i jędrnej skóry.

HIFU – skoncentrowane ultradźwięki

Ultradźwięki znane są w medycynie od lat 70. XX wieku (to dzięki nim diagnostyka została rozszerzona o USG). Ich najnowsze

zastosowanie to leczenie mięśniaków macicy i raka prostaty. A także – liftning ultradźwiękowy, od kilku lat wykorzystywany i coraz bardziej popularny w medycynie estetycznej. Technologia nosi nazwę HIFU (High Intensity Focused Ultrasound) – jej istotą jest **precyzyjne skupienie fali ultradźwiękowej o wysokiej energii na małym, punktowym obszarze**. Głębokie warstwy skóry w polu zabiegowym poddawane są ablacji (bez naruszenia warstwy naskórkowej!), w efekcie czego powstają dwa zjawiska fizyczne:

- **termiczne**: tkanka absorbuje falę ultradźwiękową, a wywołany efekt cieplny powoduje koagulację tkanki,
- **mechaniczne**: polega na wytwarzaniu pęcherzyków gazu wewnątrz komórki i narastaniu ciśnienia w jej wnętrzu – w konsekwencji zniszczona zostaje jej struktura.



Przed zabiegiem HIFU



Po zabiegu HIFU



HIFU (High Intensity Focused Ultrasound)

to jedna z najbardziej nowoczesnych i zaawansowanych metod terapeutycznych w medycynie estetycznej, zastępująca tradycyjny lifting. Lekarz wykorzystuje precyzyjnie zogniskowaną falę ultradźwiękową aby wywołać procesy odbudowy kolagenu, co skutkuje wyraźnie zauważalną poprawą kondycji skóry, już po jednym zabiegu. Dlatego jest to jednorazowy zabieg! Efekty, czyli wygładzenie i zagęszczenie skóry, redukcję zmarszczek lub poprawę owalu twarzy widać już bezpośrednio po zabiegu, ale najlepsze rezultaty uzyskuje się w ciągu od kilku, do 24 miesięcy. HIFU Lifting, Contlex, HELEN SPRINGS www.helensprings.pl.

REDAKCJA
REKOMENDUJE
SPRAWDZILIŚMY!

Zabieg był wykonywany na dolną część twarzy, szyję i podbródek.

Problem: chomiki i zmiany owalu twarzy.

Czas zabiegu na te części twarzy to ok. 30 min.

Zabieg nie należy do szczególnie przyjemnych, ale wykonywany był bez znieczulenia.

Moc jest regulowana w zależności od progu bólu pacjenta. Osoba wykonująca zabieg pracowała na 2 filtrach.

Po zabiegu nie było żadnych śladów na skórze, poza tym że lekkie zaczerwienienie utrzymywało się ok. 2 godz po zabiegu.

Przez kilka dni lekka bolesność miejsca, na którym był wykonywany zabieg.

Efekty już widoczne zaraz po zabiegu: zaostrozony profil, chomiki zmniejszyły się w wyraźny sposób.

Najlepsze efekty osiągamy około drugiego miesiąca. www.pearlspa.pl

Co się dzieje potem? **W reakcji obronnej organizm uruchamia intensywne procesy gojenia, stymulując powstawanie nowego kolagenu i odbudowę uszkodzonych tkanek.**

Dochodzi do zagęszczenia skóry, poprawy jej napięcia, wypłylenia zmarszczek, uniesienia tzw. chomików czy podbródka, widocznego odmłodzenia owalu. Pierwszy efekt widoczny jest od razu po zabiegu, ale na pełen trzeba poczekać – kolejne etapy poprawy uwidaczniają się stopniowo do zakończenia procesu regeneracji i wytwarzania nowego kolagenu, tj. około 90 dni. Uzyskane rezultaty utrzymują się nawet do 24 miesięcy. – Ogromną zaletą tej technologii jest jej nieinwazyjność – podkreśla Anna Moczulska z firmy Helen Springs Sp. z o.o, dystrybutor urządzenia Contlex, opartego o technologię HIFU (www.helensprings.pl). – Zabieg jest komfortowy (odczucie ciepła), nie zostawia żadnych śladów, jedynym objawem może być lekkie zaczerwienienie skóry tuż po jego wykonaniu. **Można go robić o każdej porze roku i łączyć z innymi metodami.** Co ważne, jest to zabieg jednorazowy o wysokiej skuteczności i trwałości. Nie ma potrzeby, tak jak przy innych technologiach liftingujących, robienia serii powtórzeń. Warto wziąć to pod uwagę, porównując rozpiętość cenową różnych zabiegów.

Którą metodę wybrać?

Wszystko zależy od kondycji skóry, pożądanego efektu i preferowanego rodzaju zabiegów. Nie wszyscy pacjenci są gotowi np. na nici (tym bardziej że ich skuteczność jest uzależniona

nowoczesny lifting poprawia gęstość i napięcie skóry, bez dodawania objętości, za to stymulując fibroblasty do produkcji kolagenu

od ilości – w wypadku twarzy średnio na każdą stronę powinno się zaaplikować po kilkanaście nitek). Z kolei mezolift może dać mniej widoczny efekt liftingu i na pewno nie będzie stanowić alternatywy dla skalpela, ale za to pozwoli utrzymać skórę w dobrej kondycji i napięciu – uzupełniając inne techniki liftingu. Coraz większą popularność i uznanie zarówno wśród lekarzy, jak i pacjentów zdobywa technologia HIFU – wykorzystująca skoncentrowaną wiązkę ultradźwięków (na rynku jest kilka urządzeń o podobnym działaniu). Ma wiele zalet: zabieg jest jednorazowy, komfortowy, nie zostawia żadnych śladów i nie wymaga rekonwalescencji. Jest ceniony za swoją skuteczność, trwałość i naturalność efektów. Sprawia, że każda z nas może usłyszeć: „Ale pięknie i młodo wyglądasz!”, a nie: „Co sobie zrobiłaś?” – zaraz po wyjściu z gabinetu.

Raport Hotele SPA & Wellness w Polsce 2016 już w sprzedaży!

Badanie objęło 347 hoteli SPA & Wellness w Polsce.

86
stron



Zawartość raportu:

- Metodologia
- Charakterystyka hoteli SPA & Wellness w Polsce
- Infrastruktura i wyposażenie
- Marki i urządzenia
- Oferta
- Charakterystyka specyfiki hoteli SPA & Wellness w województwach
- Promocja obiektów
- Trendy i tendencje w branży SPA w Polsce i na świecie
- Wnioski i podsumowanie
- Bibliografia
- Spis wykresów i tabel
- Baza teleadresowa obiektów (format ms Excel)

Informacje: Ewa Cesarz, Beauty Business Partner Sp. z o.o., tel. 601 620 455, e.cesarz@esteticapolska.pl